

# Green Goodies

Per restituire tempo e cura a ciò che mangi

## MENU

### GNOCCHI al sugo con melanzane

Gnocchi proteici di tofu  
al sugo di pomodoro, basilico e  
melanzane



Proteine: ca 18g

### FARRO in crema verde con edamame & pomodorini

Farro in crema di avocado  
ed erbe, edamame e  
pomodorini



Proteine: ca 20g

### SPEZZATINO al sugo di peperoni & patate

Spezzatino di soia,  
peperoni e patate al  
forno



Proteine: ca 20g

## Perchè scegliere i nostri piatti?

- ✓ Bilanciati\* su indicazione di un nutrizionista
- ✓ Ingredienti biologici
- ✓ Sfiziosi e appaganti
- ✓ In consegna in ufficio

Sconto di benvenuto

**-10%** da comunicare  
al primo ordine

Codice: **BV10**



[www.greengoodies.it](http://www.greengoodies.it)



+ 39 333 400 5073



@greengoodies\_milano

\*Grassi Omega-3 e vitamina B12 non inclusi

## GNOCCHI al sugo con melanzane

Gnocchi di tofu artigianali misti a gnocchi di patate  
con sugo di pomodoro e melanzane  
profumato al basilico.



### Ingredienti

- Gnocchi di tofu
- Gnocchi di patate
- Passata di pomodoro
- Basilico

### Allergeni

**Soia, glutine.** Può  
contenere senape

## FARRO in crema verde con edamame & pomodorini

Insalata di farro dicocco con pomodorini gialli, rossi, rucola e edamame, condita con una crema fresca di avocado, erbe aromatiche e limone.



### Ingredienti

- Farro dicocco
- Pomodorini gialli e rossi
- Edamame
- Rucola
- Avocado
- Limone
- Basilico
- Menta

### Allergeni

**Soia, glutine.** Può contenere senape

## SPEZZATINO al sugo di peperoni & patate

Spezzatino di soia con sugo di pomodoro e peperoni  
& contorno di patate al forno saporite.



### Ingredienti

- Soia
- Passata di pomodoro
- Peperoni
- Cipolla

### Allergeni

**Soia, glutine.** Può contenere glutine, frutta a guscio, sesamo, arachidic, senape