

Green Goodies

Per restituire tempo e cura a ciò che mangi

Menu

PASTA ALLA GENOVESE e zucchine e carote

Rigatoni semintegrali con sugo alla genovese, contorno di zucchine, carote e porro


Proteine: ca 25g

CURRY di lenticchie, riso basmati e cavolo

Lenticchie cremose al curry, riso basmati, contorno di cavolo saltato in padella


Proteine: ca 18g

SPEZZATINO alla mediterranea e patate

Spezzatino di soia con pomodorini, capperi e olive, contorno di patate al forno


Proteine: ca 20g

Perchè scegliere i nostri piatti?

- ✓ Bilanciati* su indicazione di un nutrizionista
- ✓ Ingredienti biologici
- ✓ Sfiziosi e appaganti
- ✓ In consegna in ufficio

Sconto di benvenuto
-10% da comunicare
al primo ordine

Codice: **BV10**



www.greengoodies.it



+ 39 333 400 5073



@greengoodies_milano

*Grassi Omega-3 e vitamina B12 non inclusi



Ingredienti e allergeni

PASTA ALLA GENOVESE

Ingredienti: pasta semintegrale (**glutine**), **soia**, **sedano**, carota, cipolla, salsa di **soia**, brodo vegetale, olio, sale. Può contenere tracce di **uova**, **latte**, **senape**, **soia**, **arachidi**, **frutta a guscio**, **sesamo**

CURRY

Ingredienti: lenticchie, latte di cocco, passata di pomodoro, brodo vegetale, carota, cipolla, aglio, zenzero, curry, curcuma, riso basmati, cavolo, porro, olio, sale. Può contenere tracce di **uova**, **latte**, **senape**, **soia** e **glutine**

SPEZZATINO

Ingredienti: **soia**, brodo vegetale, pomodorini, capperi, olive, patate, rosmarino, salsa di **soia**, lievito alimentare, origano, aglio, olio, sale. Può contenere tracce di **uova**, **latte**, **senape**, **glutine**, **arachidi**, **frutta a guscio**, **sesamo**

Nota

Le immagini sono rappresentative dell'offerta di Green Goodies, non dei pasti settimanali proposti

