Green Goodies

Per restituire tempo e cura a ciò che mangi

Menu

PASTA ALLA GENOVESE e zucchine e carote

Rigatoni semintegrali con sugo alla genovese, contorno di zucchine, carote e porro

Proteine: ca 25g

CURRY di lenticchie, riso basmati e cavolo

Lenticchie cremose al curry, riso basmati, contorno di cavolo saltato in padella

Proteine: ca 18g

SPEZZATINO alla mediterranea e patate

Spezzatino di soia con pomodorini, capperi e olive, contorno di patate al forno

Proteine: ca 20g

Perchè **scegliere i nostri piatti?**

- ✓ Bilanciati* su indicazione di un nutrizionista
- ✓ Ingredienti biologici
- ✓ Sfiziosi e appaganti
- ✓ In consegna in ufficio

Sconto di benvenuto

-10% da comunicare al primo ordine

Codice: **BV10**

www.greengoodies.it

@greengoodies_milano

+ 39 333 400 5073

*Grassi Omega-3 e vitamina B12 non inclusi

Ingredienti e allergeni

PASTA ALLA GENOVESE

Ingredienti: pasta semintegrale (**glutine**), **soia**, **sedano**, carota, cipolla, salsa di **soia**, brodo vegetale, olio, sale. Può contenere tracce di **uova**, **latte**, **senape**, **soia, arachidi, frutta a guscio, sesamo**

CURRY

Ingredienti: lenticchie, latte di cocco, passata di pomodoro, brodo vegetale, carota, cipolla, aglio, zenzero, curry, curcuma, riso basmati, cavolo, porro, olio, sale. Può contenere tracce di **uova**, **latte**, **senape**, **soia** e **glutine**

SPEZZATINO

Ingredienti: **soia**, brodo vegetale, pomodorini, capperi, olive, patate, rosmarino, salsa di **soia**, lievito alimentare, origano, aglio, olio, sale. Può contenere tracce di **uova**, **latte**, **senape**, **glutine**, **arachidi, frutta a guscio, sesamo**

Nota

Le immagini sono rappresentative dell'offerta di Green Goodies, non dei pasti settimanali proposti

Green
Goodies

INGREDIENTI

Halloween Cupcakes[1]

Viola

Bevanda di **soia** (preparazione di soia, zucchero, correttori di acidità, calcio, sale marino, stabilizzante, aroma naturale di succo di mela, vitamine B2, B12, D2), zucchero, **farina**, olio, cacao, **panna vegetale** (acqua, grassi vegetali, zucchero, proteine isolate di **soia**, stabilizzanti, emulsionanti, sale, aromi, colorante), purea di mela, marmellata di frutti di bosco (frutti di bosco, succo di mela, purea di mela, gelificante), caffè, **praline** (amido di mais, zucchero, agenti di rivestimento, destrina, coloranti), lievito per dolci (agenti lievitanti, carbonato acido di sodio, amido, stabilizzante, aroma), aceto di mela, colorante (acqua, colorante; addensante, conservanti; regolatore di acidità), aroma di vaniglia (aromi), sale

Arancione

Bevanda di **soia** (preparazione di soia, zucchero, correttori di acidità, calcio, sale marino, stabilizzante, aroma naturale di succo di mela, vitamine B2, B12, D2)), zucchero, **farina**, olio, cacao, **panna vegetale** (acqua, grassi vegetali, zucchero, proteine isolate di **soia**, stabilizzanti, emulsionanti, sale, aromi, colorante), purea di mela, marmellata di arancia e cannella (arancia, succo di mela concentrato, purea di mela, gelificante, cannella), caffè, **praline** (amido di mais, zucchero, agenti di rivestimento, destrina, coloranti), lievito per dolci (agenti lievitanti, carbonato acido di sodio, amido, stabilizzante, aroma), aceto di mela, colorante (acqua, colorante; addensante, conservanti; regolatore di acidità), aroma di vaniglia (aromi), sale

[1]Allergeni: **soia, frumento**. Ci possono essere tracce di **latte**

Halloween Cookies[2]

Fantasmi

Farina, **margarina** (oli e grassi vegetali, acqua, emulsionanti (**soia**)), zucchero, cacao, spezie, ghiaccia (zucchero a velo, sciroppo di acero, acqua, aroma di vaniglia (aromi))

Jack O' Lantern

Farina, **margarina**, zucchero, cacao, spezie, caramello all'arancia (zucchero, latte di cocco (cocco, acqua), **margarina** (oli e grassi vegetali, acqua, emulsionanti (**soia**), sale, aromi), aroma di arancia (olio di semi di girasole, aromi))

[2]Allergeni: **soia, frumento**

CONSERVARE IN FRIGORIFERO A UNA TEMPERATURA COMPRESA TRA 0°C E +4°C
CONSUMARE ENTRO IL 29/10/2026